Dipartimento
di Prevenzione
Medico



S.I.T.R.A.

POUX

TOUT SAVOIR SUR LES POUX DE TÊTE

QU'EST-CE QUE C'EST?

COMMENT RECONNAÎTRE UNE INFECTION?

COMMENT PRÉVENIR LES POUX DE TETE?

COMMENT TRAITER LES POUX DE TETE?

POLITIQUE «SANS LENTES»



QU'EST-CE QUE C'EST?

Le pou de tête est un petit parasite exclusif de l'homme, de 2 à 3 mm de long, il se nourrit exclusivement de sang humain. La femelle pont 8-10 oeufs par jour (lentes). Environt 20 jours la ponte, les poux sont adultes et capables de se reproduire. Le pou de tête ne peut vivre longtemps hors du corps humain, car il a besoin de chaleur et d' une source de sang humain pour survivre. **Les poux de tête peuvent infester n'importe qui, quelle que soit leur classe sociale ou leur hygiène personnelle.** Les poux de tête ne propagent aucune maladie. La trasmission s'effectue surtout par contact direct (de tête à tête) et d'observations soutiennent l'affirmation courante selon laquelle le partage d'articles, comme les peignes, les brosses, les chapeaux e les garnitures de tête, facilite la transmission. **Le pou de tête ne vole pas, ne saute pas!** Il se déplace en agrippant les cheveux.



COMMENT RECONNAÎTRE UNE INFECTION?

On inspecte alors le cuir chevelu en écartant les cheveux mèche par mèche et en insistant sur le "bandeau" **(au dessus du front, derrière les oreilles et surtout la nuque)** à la recherche des lentes. Les lentes sont des oeufs de couleur blanc grisâtre, luisante et translucide de la grosseur d'une tête d'épingle. La desquamation normale du cheveu se distingue de la lente parce qu'elle se détache facilement de la tige du cheveu. Les lentes sont accrochées à la tige des cheveux grâce à une sorte de ciment insoluble à l'eau.

COMMENT PRÉVENIR LES POUX DE TETE?

Si vous ne voulez pas avoir de poux de tete on doit:

- **Examiner régulièrment la tête des enfants**
- **Passer le peigne fin tous les jours**
- **Laver les cheveux au moin deux fois per semaine**
- **Faire tremper les peignes et le brosses dans l'eau chaude**
- **Rappeller aux enfants de ranger individuellement leur effects vestimentaires personnels**



Rappeller aux enfants d'éviter le partage des peignes, des brosses, des chapeaux et des garniture de tête.

Il n'existe pas de traitment de prévention.
Traitez seulement les personnes qui ont des poux ou des lentes viventes.

COMMENT TRAITER LES POUX DE TETE?

Après un examen minutieux de la tête, si vous découvrez des poux ou des lentes (oeufs), vous devez traiter votre enfant avec un produit contre le poux (shampoing, lotion ou crèmes). Tous les produits doivent désormais être appliqués une seconde fois de 7 à 10 jours après la première application pour tuer les poux éclos qui ont survécu au premier traitment. Il faut aussi de bien se conformer au mode d'emploi. **Si vous trouves des poux ou des lentes examinez la tête de toutes les personnes dans votre famille.** Faitez tremper les effets personnels dans un shampoing contre les poux (peigne, brosse à cheveux) dans l'eau chaude pour 60 minutes. Le risque de trasmission par des objets personnels est minime et on conseille de laver les garnitures de lits, les taies d'oreiller et les serviettes à la machine (60° C pour touer les poux et les lentes aussi). Si on peut pas laver à la machine, nettoyer à sec. Il est fortement déconseillé de vaporiser la maison, les meubles ou autres objets avec des insecticides ou des produits contre les poux; on peux nettoyer les canapés, les fauteuils et les tapis avec l'aspirateur.

POLITIQUE «SANS LENTES»

Si vous recevez un avis de l'école que votre enfant pourrait avoir des lentes, voici la procédure à suivre: **examiner la tête des enfants au moins deux fois par semaine.** Si l'on détecte des poux vivants ou des lentes avisez votre médecin de famille ou le centre de santé publique de votre arrondissement, ils vous donneront toutes les informations pour traiter les poux et pour vivre votre vie avec les autres personnes.


Illustrations de Claudio Scotti
Écrit par:
Giuseppe Marelli
Mario Grottolo
Claudio Scotti
M. Grazia Di Vetta
Enrichetta Mangerini
Giovanna Zamboni
Daniela Giugno
A qui s'adresser: